

UNIKAJ PLEŚNI

Prawidłowe ogrzewanie i wentylacja

Na ścianie są ciemne plamy. **Pleśń!** Pleśń trzeba usunąć. Pleśń jest **niebezpieczna dla zdrowia**. Jeśli odpowiednio ogrzewasz i wentylujesz, pleśń się nie rozwinie.

Pleśń to grzyb. Nasiona pleśni nazywane są zarodnikami. Są bardzo małe. Są niewidzialne. Zarodniki są wszędzie w powietrzu.



Pleśń uwielbia chłodne ściany

Pleśń uwielbia **wilgotne i chłodne miejsca** na ścianach. Lubią tam przebywać i rosnąć. Pleśń można rozpoznać po **ciemnych plamach** na ścianach.

Wilgotne plamy na ścianach zwykle nie pochodzą z zewnątrz.

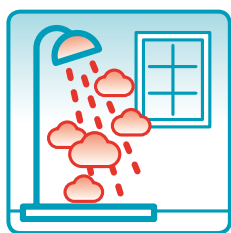
Często winne jest wilgotne powietrze w pomieszczeniach.

Wilgotne powietrze dostaje się na zimną ścianę. Następnie woda z powietrza pozostaje na ścianie.



Wilgotne powietrze musi się wydostać

Gdy w mieszkaniu przebywają ludzie, powietrze staje się ciepłe i wilgotne. Wilgoć pojawia się również podczas snu.



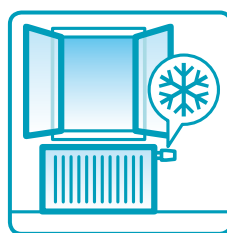
Para wodna dostaje się również do powietrza podczas kąpieli i gotowania.

Wilgotne powietrze musi się wydostać z pomieszczeń!

Ponieważ w przeciwnym razie może pojawić się pleśń.



Wietrz wszystkie pomieszczenia. Zwłaszcza **łazienkę i sypialnię**. Wilgotność powinna wynosić od 50 do 55 procent.



Prawidłowe wietrzenie

Wyłącz na chwilę ogrzewanie. Otwórz szeroko okna we wszystkich pokojach.

Krótkie wietrzenie przy szeroko otwartych oknach nazywa się wietrzeniem uderzeniowym. Takie **wietrzenie uderzeniowe należy wykonywać trzy do pięciu razy dziennie każdorazowo przez około pięć minut.**

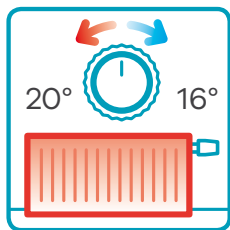


Okna muszą być **szeroko otwarte**. Do pomieszczenia ma dostać się wystarczająca ilość świeżego powietrza. Jeśli na szybie nie widać już pary wodnej, pomieszczenie zostało odpowiednio przewietrzone.



Jeśli tylko uchylisz okna, do pomieszczenia nie dostanie się wystarczająca ilość świeżego powietrza. Wilgotne powietrze pozostaje w pomieszczeniu. Ściany stają się zimne.

UNIKAJ PLEŚNI

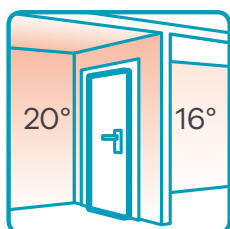
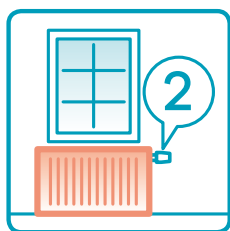


Prawidłowe ogrzewanie

Prawidłowe ogrzewanie oszczędza energię. Jeśli odpowiednio ogrzewasz, pleśń się nie rozwinie.

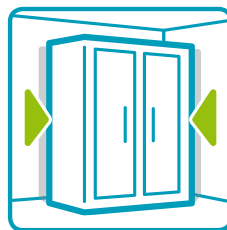
Zawsze ogrzewaj wszystkie pomieszczenia w domu.

W zależności od użytkowania od 16 do 20 stopni. Za pomocą grzejników możesz regulować, jak ciepło powinno być w pomieszczeniu. Grzejnik powinien być ustawiony na co najmniej 2. Również w pomieszczeniach, w których powinno być nieco chłodniej lub których nie używasz zbyt często.



Zamknij drzwi do chłodniejszych pomieszczeń.

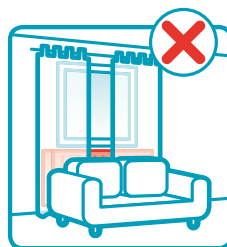
W przeciwnym razie dostanie się tam ciepłe i wilgotne powietrze z cieplejszych pomieszczeń. Wtedy może pojawić się pleśń..



Pozostaw odpowiednie miejsce

Również dzięki prawidłowemu rozmieszczeniu mebli możesz zadbać o to, aby nie tworzyła się pleśń.

Nie ustawiaj mebli bezpośrednio przy ścianie zewnętrznej. Zostaw około 10 cm wolnej przestrzeni. Wtedy świeże powietrze lepiej dostaje się za meble. I nie dostaje się pleśń.



Nie ustawiaj mebli przed grzejnikami.

Zasłony nie mogą zastępować grzejników. Dzięki temu ciepło z grzejnika dostaje się do pomieszczenia

Masz jakieś pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące prawidłowego ogrzewania i wentylacji, skontaktuj się ze swoim opiekunem lub zadzwoń do nas.