

# НЕ ДАЙТЕ ШАНСА ПЛЕСЕНИ!

## Отапливайте и проветривайте помещение правильно

На стене появились темные пятна?! **Это плесень!** От плесени нужно избавляться сразу - она **опасна для вашего здоровья**. Но если вы будете правильно отапливать и проветривать помещение, то сможете изначально предотвратить её появление.

Плесень – это грибок, семена которого называются спорами. Размер спор настолько мал, что для невооружённого глаза они не видны, но они перемещаются по воздуху и находятся повсюду.

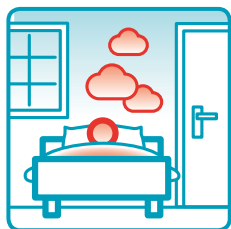


### Плесень любит холодные стены.

Плесень очень любит **сырые и прохладные места**. Её споры собираются там и начинают размножаться. Распознать плесень можно по **темным пятнам** на стенах.

Влажность в помещении обычно не проникает снаружи.

В её появлении часто виноват избыток влажного воздуха внутри самого помещения. **Влажный воздух соприкасается с холодной стеной** и оставляет на ней конденсат.



### Влажный воздух должен выходить наружу

Когда в квартире находятся люди, воздух в ней становится теплым и влажным. Влага в воздухе накапливается также и во время сна, при принятии душа или приготовлении пищи.



**Влажный воздух нужно обязательно удалять из квартиры!** Иначе он может спровоцировать появление плесени.



**Регулярно проветривайте** все помещения в квартире. Особенно **ванную и спальную комнаты**. В квартире нормальным считается уровень влажности от 50 до 55 процентов.



### Проветривайте помещение правильно

Отключите **отопление на время проветривания**. **Широко распахните окна** во всех комнатах.

Кратковременное проветривание с широко распахнутыми окнами называется „ударной или сквозной вентиляцией“. Такую **вентиляцию необходимо проводить по три-пять раз в день в течение примерно пяти минут**.

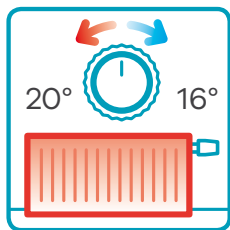


Все окна должны быть **широко распахнуты** - это позволит впустить в помещение достаточное количество свежего воздуха. Когда на оконном стекле не останется следов конденсата, проветривание можно прекратить.



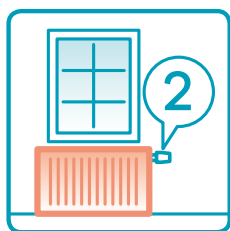
Если вы просто поставите окна в наклонное положение, то через оставленную щель в помещение попадёт лишь небольшое количество свежего воздуха, а весь влажный воздух остается внутри. От этого стены станут ещё холоднее.

# НЕ ДАЙТЕ ШАНСА ПЛЕСЕНИ!

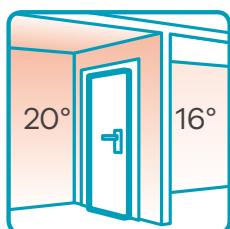


## Отапливайте помещение правильно

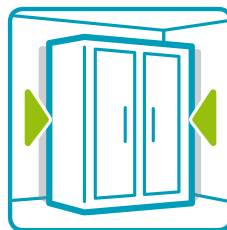
Правильное отопление поможет сэкономить энергию и предотвратит появление плесени!



**Обогревайте все комнаты** в вашей квартире. В зависимости от того, как они используются, температура в комнатах должна поддерживаться от 16 до 20 градусов. Уровень температуры можно установить непосредственно на терморегуляторах батарей. Во всех помещениях он должен быть установлен, как минимум на «2», даже в тех, где должно быть немного прохладнее или тех, которые вы не так часто используете.



**Держите закрытыми двери более прохладных комнат**, чтобы теплый и влажный воздух из более теплых комнат не попадал в них и не способствовал образованию плесени.

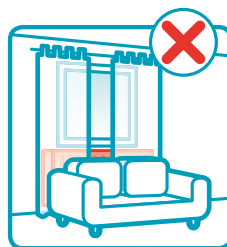


## Оставляйте свободное пространство

Предотвратить появление плесени вы можете также, правильно размещая мебель в помещении.

**Не прислоняйте мебель плотно к стене.**

Оставляйте между ними около **10 см свободного пространства**. Тогда свежий воздух будет лучше циркулировать в помещении и поможет избежать появления плесени.



Не загромождайте батареи мебелью и не закрывайте их шторами, таким образом их тепло сможет быстрее распространиться и лучше обогреть комнату.

## У вас еще остались вопросы?

Если у вас ещё остались вопросы о том как правильно отапливать или проветривать помещение, свяжитесь, пожалуйста, с вашим домоуправляющим или позвоните нам по указанному номеру.